

# Wöchentlicher Speiseplan der Mittagsbetreuung der Grundschule Walting



| ESSEN                                | Datum   | Gluteinhaltiges Weizen | Gluteinhaltiges Roggen | Gluteinhaltiges Gerste | Gluteinhaltiges Hafer | Gluteinhaltiges Dinkel | Eier | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch/Sahne/Milcherzeugnis | Schalenfrüchte | Sellerie | Senf | Seasam samen | Lupinen | Krebstiere | Weichtiere | Schwefeldioxid u. Sulphid | Rauch | Nitritpökelsalz | Jodiertes Nitritpökelsalz | Jodiertes Speisesalz | Phosphat (Stabilisator) | Glucosa-Delta-Lacton (Säuerungsmittel) | Isoascorbinsäure (Antioxidationsmittel) | Glutamat (Geschmacksverstärker) | Mono & Diglyceride (Emulgatoren) |
|--------------------------------------|---------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|------|-------|----------|------|----------------------------|----------------|----------|------|--------------|---------|------------|------------|---------------------------|-------|-----------------|---------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| Gemüse                               | 1. Dez. |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Käsespätzle                          |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Käsespätzle                          |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
|                                      |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Suppe mit Backerbsen                 | 2. Dez. |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Gemüsepflanzerl mit Kartoffelsalat   |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
|                                      |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Vanillepudding                       | 3. Dez. |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Rinderbolognese mit Nudeln           |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Rinderbolognese mit Nudeln           |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
|                                      |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Salat                                | 4. Dez. |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Fischstäbchen mit Kartoffelbrei      |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Blumenkohltahler mit Kartoffelbrei   |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
|                                      |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Bananenquark                         | 5. Dez. |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Knödellos mit Tomatensoße            |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |
| Knödellos mit Tomatensoße            |         |                        |                        |                        |                       |                        |      |       |          |      |                            |                |          |      |              |         |            |            |                           |       |                 |                           |                      |                         |                                        |                                         |                                 |                                  |

GRÜN=VEGETARISCH

Sind keine Allergene gekennzeichnet, können sie dennoch als Spuren vorhanden sein.

Caterer: Metzgerei Gehr, Kipfenberg