

# Wöchentlicher Speiseplan der Mittagsbetreuung der Grundschule Walting



ESSEN	Datum	Glutenhaltiges Weizen	Glutenhaltiges Roggen	Glutenhaltiges Gerste	Glutenhaltiges Hafer	Glutenhaltiges Dinkel	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch/Sahne/Milcherzeugnisse	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Seasam Samen	Lupinen	Krebstiere	Weichtiere	Schwefeldioxid u. Sulfid	Rauch	Nitritpulver	Jodiertes Natriumjodid	Jodiertes Speisesalz	Phosphat (Stabilisator)	Glucose-Delta-Lacton (Säuerungsmittel)	Kohlensäure (Antioxidant)	Glutamat (Geschmacksverstärker)	Mono-&Diglycide (Emulgatoren)
Salat	12. Jan.																					X						
Gnocci mit Weißer Gemüsesoße		X					X				X												X					
Gnocci mit Weißer Gemüsesoße		X					X				X												X					
Salat	13. Jan.																						X					
Schweinehackbraten mit Spätzle		X					X				X												X					
Käsespätzle		X					X				X												X					
Nudelsuppe	14. Jan.	X					X					X											X					
Fischstäbchen mit Kartoffelbrei		X					X	X			X												X					
Spiegelei mit Kartoffelbrei								X			X												X					
Gemüse	15. Jan.																						X					
Spinatspätzle mit Käse-Sahne-Soße		X					X				X												X					
Spinatspätzle mit Käse-Sahne-Soße		X					X				X												X					
Quark mit Roten Früchten	16. Jan.										X																	
Chilli sin Carne mit Semmel		X																					X					
Chilli sin Carne mit Semmel		X																					X					

GRÜN=VEGETARISCH

Sind keine Allergene gekennzeichnet, können sie dennoch als Spuren vorhanden sein.

Caterer: Metzgerei Gehr, Kipfenberg