

Wöchentlicher Speiseplan der Mittagsbetreuung der Grundschule Walting



ESSEN	Datum	Gluteinhaltiges Weizen	Gluteinhaltiges Roggen	Gluteinhaltiges Gerste	Gluteinhaltiges Hafer	Gluteinhaltiges Dinkel	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch/Sahne/Milcherzeugnis	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Seasam	Lupinen	Krebstiere	Weichtiere	Schwefeldioxid u. Sulphid	Rauch	Nitritpökelsalz	Jodiertes Natriumpökelsalz	Jodiertes Speisesalz	Phosphat (Stabilisator)	Glucona-Delta-Lacton (Säuerungsmittel)	Isoascorbinsäure (Antioxidationsmittel)	Glutamat (Geschmacksverstärker)	Mono&Diglyceride (Emulgatoren)
Obstsalat	12. Okt.																											
Rinderbolognese mit Nudeln		x					x						x										x					
Nudeln mit Tomatensoße		x					x						x										x					
Gemüse	13. Okt.																						x					
Käsespätzle		x					x				x												x					
Käsespätzle		x					x				x												x					
Salat	14. Okt.																						x					
Fischstäbchen mit Kartoffelbrei		x					x	x			x												x					
Spiegelei mit Kartoffelbrei							x				x												x					
Schokopudding	15. Okt.										x																	
Kartoffelsuppe mit Vollkornsemmel						x	x																x					
Kartoffelsuppe mit Vollkornsemmel						x	x																x					
Gemüsesuppe	16. Okt.													x									x					
Schupfnudeln nach Flammkuchenart (Lauch&Paprika)		x					x				x												x					
Schupfnudeln nach Flammkuchenart (Lauch&Paprika)		x					x				x												x					

GRÜN=VEGETARISCH

Sind keine Allergene gekennzeichnet, können sie dennoch als Spuren vorhanden sein.

Caterer: Metzgerei Gehr, Kipfenberg